

LA SEXUALIDAD ME PERMITE TRANSMITIR LA VIDA

¿Qué es la sexualidad?

Es el conjunto de características anatómicas, fisiológicas y psicológicas que diferencian a cada sexo. Dicho de otra forma, la sexualidad es ser y estar en el mundo como hombres y como mujeres asumiendo las diferencias mencionadas.

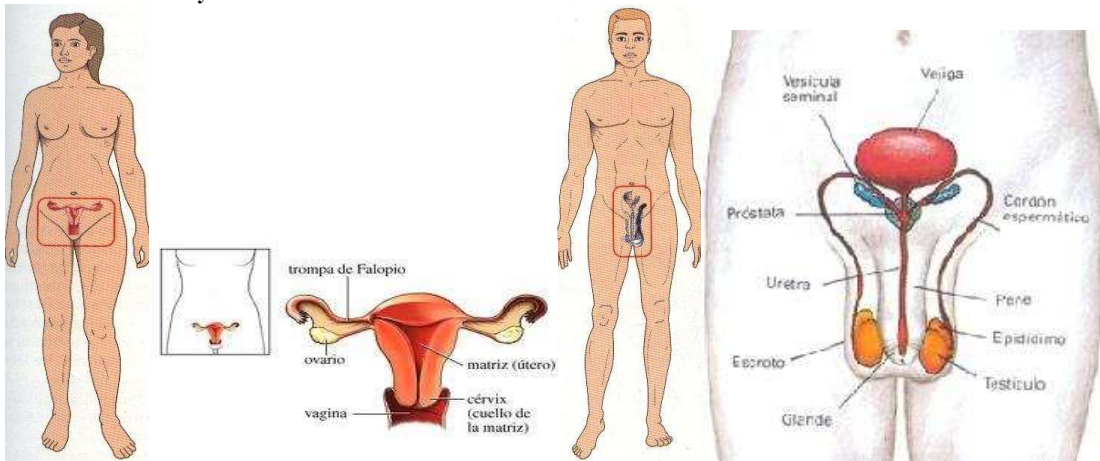
La sexualidad comienza en la fecundación (unión del óvulo y el espermatozoide) ya que desde este momento, y por el intercambio genético que se da en dicha unión, ya empezamos a ser hombres o mujeres; y termina cuando nos morimos.

Es un **ERROR** confundir el concepto de sexualidad con sexo/relación sexual. Al igual que reducirlo a aparato reproductor masculino/femenino. **NO!!** Las relaciones sexuales, y por lo tanto las partes del cuerpo del hombre y de la mujer que intervienen en ellas de una forma muy importante, forman parte de la sexualidad de las personas. La sexualidad es un todo, es la persona en todo su conjunto.

Hombres y mujeres tenemos una humanidad común. Poseemos el mismo valor, la misma dignidad, el mismo deseo de ser felices, pero lo vivimos desde una dimensión diferente, pensando, sintiendo y haciendo las cosas de forma distinta, masculina o femenina. El hombre y la mujer se complementan.

¿Qué fines tiene la sexualidad?

1. Diferenciarnos/complementarnos: por ejemplo, anatómicamente a través del aparato reproductor masculino y femenino.



2. Expresar el amor: hombres y mujeres manifiestan su amor de forma diferente.

3. Transmitir la vida: La unión entre el hombre y la mujer puede generar una nueva vida.

El ciclo menstrual

El ciclo menstrual tiene por objetivo permitir que comience una nueva vida. Por eso el organismo femenino está preparado para cumplir las siguientes funciones: madurar un óvulo, facilitar el encuentro óvulo-espermatozoide y alimentar y proteger al nuevo ser.

En el ovario se produce la maduración del óvulo. Cuando este proceso se cumple se produce la ovulación y con ella los cambios en el útero. Su capa más externa (endometrio) se va engrosando con el fin de hacerlo apto para la nidación del óvulo fecundado.

Si no se produce la fecundación el endometrio se desprende y se produce el sangrado, también conocido como regla.

A partir de este momento comienza un nuevo ciclo menstrual.

Queridos padres!!

Podéis consultar los temas de afectividad y sexualidad que vamos dando a vuestros hijos en la siguiente dirección: <http://www.psanjoseobrero.es/blog4.php/recursos/>.

Y además recordaros que existe un grupo para padres y madres con el objetivo de tratar temas de afectividad y sexualidad de cara a la educación de los hijos en casa. Si te interesa pregunta en la Parroquia.